

# 府民公開講座

入場無料（定員 250 名）先着順

## 第1講座 タンパク質を摂りましょう！ ～ロコモケア～

味の素（株）大阪支社営業企画グループ  
広報・学術担当 萱沼 公恵 さん



これからの長寿社会に向けて、食品企業ならではの健康寿命延伸のための取り組みについてご講演いただきます。

## 第2講座 健康と適正運動強度

（株）公園マネジメント研究所 所長  
（一社）日本スロージョギング協会 顧問 小野 隆 さん



健康づくりの取り組みが高く評価され、昨年「第1回大阪府健康づくりアワード」最優秀賞を受賞された「大阪府、公園からの健康づくり」推進グループ。

ニコニコペース理論に基づくスロージョギングを導入し「国民の健康を公園が支える」ことを目指して健康づくりに取り組まれています。

日時  
平成 28 年 11 月 20 日（日）  
午後 1 時～ 4 時（12 時 30 分開場）

会場  
天王寺都ホテル 6 階 吉野東の間

お問い合わせ



公益社団法人  
大阪府鍼灸マッサーヂ師会

〒545-0011 大阪市阿倍野区昭和町 2-10-5

TEL:06-6624-3331

URL <http://www.osmk.osaka.jp/>



JR 天王寺駅東口正面、地下鉄天王寺駅・  
近鉄大阪阿倍野橋直結あべのハルカス近鉄本店 東通り